



Pilegrimsruta Oslo – Dal, nasjonal sykkelrute 7

Kategori: Sykkel

Lengde: 70 km

Vanskelighetsgrad: Middels krevende

Region/område: Oslo og Viken



Rutebeskrivelse

Nasjonal sykkelrute 7, kjent som Pilegrimsruta, strekker seg fra Halden i sør til Trondheim. Strekningen fra Oslo til Dal er ganske trygg å sykle, den går i lange strekk på sykkelvei ved siden av større veier, og ellers på en del mindre og trivelige bygdeveier på Romerike. Romerike har et fint terreng å sykle i med vekslende ravinelandskap, utsiktspunkter og gårdsbruk i et lettkupert terreng uten bratte bakker.

Rute 7 går i bystrøk og forstadsbebyggelse hele veien fra Oslo til Lillestrøm, men blir mye mer landlig et par kilometer nord for Lillestrøm sentrum.

Det finnes muligheter for avstikkere til både Høyt & Lavt Lillestrøm og Fetsund Lenser for litt opplevelser, og en liten matbit på Quality Hotel Olavsgaard som også er et Pilegrims-hotell.

Videre nordover går ruta innom tettsteder med relativt korte mellomrom; Frogner (31 km), Kløfta (39 km), Jessheim (52 km), Dal (68 km). Her finnes det en lett blanding av butikker og serveringssteder, dessuten flere muligheter for å av eller på toget om man ønsker å dele turen opp i flere etapper.

Det er ingen store utfordringer på turen, men de ti første kilometerne ut av Oslo er preget av slake stigninger opp til Høybråten.

Gpxfil for turen: https://ridewithgps.com/routes/34626287.gpx?sub_format=track

Tid: Ca. 5 timer

Underlag: Asfalt

Anbefalt utstyr: Alle slags sykler kan brukes

Biltrafikk: Varierer mye, men ruta er trygg å sykle

Start & mål: Oslo og Best Western Leto Arena, Dal

Merking: Ja, merket som nasjonal rute 7

Overnatting, servering, severdigheter

Quality Hotel Olavsgaard

Tlf: +47 63 84 77 00

www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/skjetten/quality-hotel-olavsgaard/

Eidsvoll 1814

Tlf. +47 69 39 22 10

www.eidsvoll1814.no

Best Western Leto Arena

Tlf. +47 63 95 91 54

www.letoaena.no

Høyt & Lavt Lillestrøm

Tlf.+47 40 48 47 52

www.hoytlavt.no/lillestrom

Fetsund Lenser

Tlf. +47 63 88 75 50

www.mia.no/fetsundlenser

Oslo – Eidsvoll langs nasjonal sykkelrute 7

Kategori: Sykkel

Lengde: 82 km

Vanskelighetsgrad: Lett (som to-dagers tur)

Region/område: Oslo og Viken

Høydeprofil

